

## Regulamin „Quick Shot Kickboxing League”

z dnia 19 sierpień 2019 r.

### Spis treści

Regulamin „Quick Shot Kickboxing League”.....	1
Definicje.....	1
Rozdział I. Kierownik.....	1
Rozdział II. Uczestnictwo w Quick Shot Kickboxing League.....	2
Rozdział XVIII.....	2
Inne postanowienia.....	2

### Definicje

1. Quick Shot Kickboxing zwany w dalszej części Klubem.
2. Quick Shot Kickboxing League zwany w dalszej części Ligą, to dzień treningowy w którym organizowane są sparringi i walki dla zawodników, uczniów i sympatyków Klubu.
3. Sparringi i walki prowadzone są na tatami o wymiarach 600 cm x 600 cm lub ringu.
4. Uczestnicy – sympatycy, uczniowie i zawodnicy Klubu.
5. Walka – konfrontacja uczestników na Lidze zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Kickboxing (dalej PZKB) ustalonym wcześniej pomiędzy uczestnikami.
6. Sparring – treningowa walka kończąca się remisem.
7. Neutralny narożnik to miejsce na tatami po drugiej stronie od swojego sekundanta.
8. Stół prezydialny – Stół położony naprzeciwko kibiców. W jego skład wchodzi trzy stoliki i 6 krzesełek dla Kierownika, Sędziego Głównego, Sędziego Czasowego, komentatora i dwóch lekarzy lub ratowników medycznych.

### Rozdział I

#### Kierownik

- § 1. Do obowiązków Kierownika należy (na dzień przed Ligą):
1. Ustawienie tatami w kolorze niebieskim w bezpiecznej odległości od ścian i innych przeszkód oraz przyklejenie ich od spodu dwustronną taśmą.
  2. Ustawienie po dwóch stronach tatami, naprzeciwko siebie, dwóch krzeseł dla sekundantów; na trzech rogach krzesła dla Sędziów Punktowych; przygotować Stół Prezydialny i krzesła dla publiczności po przeciwnej stronie tatami od Stołu Prezydialnego.
  3. Przy krzesłach dla uczestników ustawić wiadra, spryskiwacze, taśmy i nożyczki.
  4. Rozwiesić banery i ścianki Klubu oraz sponsorów.
  5. Przygotować nagłośnienie.
  6. Wywiesić tabelę z kolejnością sparringów i walk.
  7. Ustawić stół z gadżetami Klubu.
  8. Nominować swojego Zastępcę oraz powiadomić o wyborze Prezesa Klubu.
- § 2. W przypadku nieobecności Kierownika jego obowiązki sprawuje Zastępca.
- § 3. Po zakończeniu Ligi należy uporządkować miejsce w którym się odbywa. Porządki koordynowane są przez Kierownika lub Zastępcę.

## **Rozdział II**

### **Uczestnictwo w Quick Shot Kickboxing League**

- § 4. Osoby chętne do wzięcia udziału w Quick Shot Kickboxing League niezrzeszone w Klubie:
1. Kontaktują się z Prezesem. Kontakt umieszczony jest na stronie internetowej Klubu.
  2. Są zobowiązane do posiadania przynajmniej 10 stopnia uczniowskiego.
  3. Określają preferowany sposób uczestnictwa (sparring lub walka) oraz preferowany regulamin PZKB (ligh contact, full conatact (tylko sparring), kick light, point fighting).
  4. Określają czy mają przeciwnika czy nie.
  5. Przedstawiają ważne badania w książeczce sportowo-lekarskiej.
  6. Podpisują deklarację sympatyka Klubu, w przypadku osób niepełnoletnich podpisują rodzice.
  7. Uiszczają składkę za udział w QSKL w charakterze sparringujących lub walczących. Za parę wynosi ona 100 PLN, jedna osoba bez pary 60 PLN.
  8. Klub przedstawia uczestnikom propozycje ubezpieczenia NNW.
- § 5. Na obowiązkowy sprzęt uczestników składają się:
1. Kask.
  2. Ochraniacz na zęby.
  3. Ochraniacz klatki piersiowej (tylko dla kobiet).
  4. Rękawice do pełnego kontaktu o wadze 10 Oz.
  5. Suspensor (kobiety – zalecane, mężczyźni obowiązkowo).
  6. Ochraniacz piszczeli i kopacze.
  7. Materiałowe, nieklejone bandaże na ręce.
- § 6. Inne stroje, niż te opisane w paragrafie powyższym są zabronione.
- § 7. Klub może wypożyczyć sprzęt za opłatą w postaci darowizny 25 PLN

## **Rozdział III**

### **Inne postanowienia**

- § 8. W sprawach organizacyjnych nie ujętych w regulaminie decyzję w trakcie Ligi podejmuje kolejno:
1. Prezes Quick Shot Kickboxing.
  2. Wiceprezes Quick Shot Kickboxing.
  3. Członkowie Zarządu Quick Shot Kickboxing.
  4. Kierownik Quick Shot Kickboxing League.
  5. Sędzia Główny .
- § 9. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, mają zastosowanie inne regulaminy PZKB.