

Regulamin Selekcji

Quick Shot Kickboxing

Uchwalony zarządzeniem z dnia 05 września 2019 r.

1. Selekcja ma na celu wyłonienie uzdolnionych uczniów należących do Szkoły Podstawowej nr 49 im. Janusza Kusocińskiego, ulica Jesienna 42 w Częstochowie, którzy nabędą prawo do uczestnictwa w treningach oraz życiu Klubu na zasadach członkostwa zwyczajnego bez konieczności regulowania składki członkowskiej aż do zakończenia swej edukacji w wyżej wymienionej szkole.
2. Trener podczas selekcji uczniów posługuje się testami sprawnościowymi oraz ich punktacją jednak ma na względzie również charakter i cechy osobowości kandydata. Kickboxing jako sport wymaga nie tylko sprawności fizycznej ale również hartu ducha i określonych cech charakteru, które niejednokrotnie pozwalają na dorównanie sprawności fizycznej lub nawet zwycięstwo.
3. Do procesu selekcji może przystąpić każdy uczeń szkoły, który ukończył 9 rok życia.
4. Selekcja rozpoczyna się o godzinie wskazanej w ogłoszeniu, wówczas chętny musi znajdować się na Sali gimnastycznej przebrany w strój sportowy. Zaleca się więc przybycie na miejsce kilka minut wcześniej, by przygotować się i przebrać.
5. Całościowa liczba miejsc dla uczniów to 10 osób. Ilość wolnych miejsc w danej selekcji zależy od tego, ilu uczniów zwolniło miejsce. Informacja o aktualnej ilości miejsc podana zostaje w ogłoszeniu.
6. Selekcja odbywa się w stroju sportowym, do którego posiadania zobowiązany jest każdy uczestnik selekcji. Przed rozpoczęciem, należy zarejestrować się w wyznaczonym do tego punkcie, podając imię, nazwisko, rok urodzenia, kontakt email oraz numer telefonu. Uczestnik otrzymuje wówczas numer w tabeli.
7. W razie wystąpienia sytuacji, w której osoba, która pomyślnie przeszła proces selekcyjny rezygnuje z uczestnictwa w treningach w czasie, w którym nie jest jeszcze związana z Klubem umową lojalnościową, na jej miejsce zwolnione z opłat miesięcznych przyjmuje się osobę, która już w treningach uczestniczy oraz jest uczniem danej jednostki edukacyjnej.
8. Ćwiczenia oceniane podczas testu sprawnościowego:
 - a. Przewroty w przód oraz w tył.
 - b. Zwis nachwytem.
 - c. Uginanie ramion w podporze przodem- pompki
 - d. Bieg od linii do linii na czas
 - e. Bieg w około Sali treningowej oraz wykonywanie określonych poleceń na sygnał.