

# **Regulamin przeprowadzania wyborów na kapitana grupy**

z dnia 11.01.2026

Zgłoszenia na kapitana grupy należy dostarczyć do ostatniego dnia stycznia na lukasz.wabnic@quickshot.com.pl.

Zgłoszenie powinno zawierać:

1. Wypowiedź pisemną z argumentacją dlaczego to właśnie Ty powinieneś zostać kapitanem.
2. Zdjęcie w wersji elektronicznej.

W pierwszym tygodniu lutego zostaną zaprezentowane sylwetki kandydatów na grupie fb Drużyna Quick Shot Kickboxing i www klubu.

W trakcie kampanii, każdy kandydat przeprowadzi rozgrzewkę i przejdzie egzamin ze znajomości prawa klubu.

W drugim tygodniu miesiąca odbędą się wybory w głosowaniu tajnym. Trener grupy ma 3 głosy. Reszta uczniów po 1 głosie. Przed głosowaniem kandydaci mają możliwość 3 minutowej wypowiedzi.

Głosowanie uczniów odbywa się w celu zapewnienia właściwej realizacji misji, celów i działań klubu.

**Kapitan grupy powinien przestrzegać wytycznych:**

## **§1. Cel funkcji**

Kapitan grupy wspiera trenera i uczniów w codziennym funkcjonowaniu grupy. Dba o komunikację, atmosferę oraz dyscyplinę organizacyjną, będąc naturalnym autorytetem i wzorem postawy sportowej. To funkcja oparta na zaufaniu, doświadczeniu i zaangażowaniu — nie na hierarchii władzy. Kapitan pomaga budować drużynę, w której każdy zawodnik czuje się częścią Quick Shot'a.

## **§2. Zakres obowiązków**

1. Przekazywanie informacji organizacyjnych od trenera do grupy.
2. Wspieranie integracji nowych członków.
3. Dbanie o porządek i punktualność.
4. Wzmacnianie ducha drużyny i zasad fair play.
5. Pomoc i organizacja wydarzeń klubowych.
6. Dbanie o porządek w klubie.
7. Integracja nowych członków.
8. Koordynacja grupy na Messengerze.
9. Motywacja do startów i sparingów-
10. Daje przykład: postawą, zaangażowaniem, kulturą.

## **§3. Powołanie**

- Kadencja trwa 12 miesięcy.

- Może powołać zastępcę kapitana

**Kryteria, którymi powinni się kierować wyborcy kapitana:**

- Regularna obecność na treningach.
- Znajomość regulaminów klubu.
- Umiejętne przeprowadzenie rozgrzewki.
- Odpowiedzialność i komunikatywność.

**Mile widziane:**

- Starty w zawodach.
- Długość stażu w klubie.
- Naturalna zdolność integrowania ludzi.
- Spokój w sytuacjach napiętych.

Dyskwalifikujący jest brak dyscypliny.